

# 近 畿 共 済 安 全 通 信

## 熱中症対策できていますか？



令和3年、業務中に熱中症が原因の死傷者561名のうち、**運送業従事者は61名**と全体の約10%を占めています。車内は冷房が効いているから大丈夫！と油断は禁物です。

### ① 喉が渴いていなくてもこまめに水分・塩分補給をする

運転中、エアコンを使用していると、乾燥して「**かくれ脱水症状**」になっていることも…。経口補水液やスポーツドリンク、塩飴を携帯し、こまめに水分・塩分補給をしましょう。

### ② 待機、休憩中は涼しい場所に避難する

エンジンを切った車内は温度・湿度があがり、かなり危険です。待機、休憩中は涼しい場所へ移動し、仮眠は極力控えましょう。

### ③ 普段の健康管理にも注意を配る

睡眠不足や疲労が溜まっている状態だと熱中症のリスクが高まるため、体調が優れないときは無理せず休みをとる選択も大切です。



## 事故防止機器購入(リース)に係る費用の一部助成についてのご案内

毎年実施している、事故防止機器購入(リース)に係る費用の一部助成について、今年度も実施が決定しました。詳細は、近畿共済HPをご覧ください。

★対象者：近畿共済に自動車共済契約のある組合員

★実施期間：令和5年8月1日～令和6年2月29日 ※期間内に助成総額の限度に達した場合は、その時点で取扱いを打ち切ります。

★対象機器：・ドライブレコーダー・デジタルタコグラフ・ドラレコ、デジタコ一体型  
※いずれも令和5年1月1日以降に導入された機器が対象。(機器指定無)

★助成金額：1台あたり10,000円

(購入金額が10,000円を下回る場合は購入実費金額を助成。)

★助成台数：令和5年3月末の自動車契約台数によって限度あり

