

# 近畿共済安全通信

## △感染症に要注意△

寒くなり、感染症が流行する時期になりました。トラックドライバーは不規則な生活や車内外に出入りする回数が多いことから体調不良になりやすいと言われてています…。



油断は禁物！

### ①新型コロナウイルス

【症状】

発熱や喉の痛みなど風邪のような症状や嗅覚・味覚異常、下痢などが現れることも。

【予防策】

- ・ワクチン接種
- ・マスクを着用し、3密を避ける
- ・手洗いや身の周りのものの消毒・除菌

### ②インフルエンザ

【症状】

38℃以上の急激な発熱に加え、筋肉や関節の痛み、倦怠感、頭痛、悪寒など。

【予防策】

- ・ワクチン接種(感染予防効果は50%)
- ・湿度を保つ(鼻や喉の乾燥が大敵！！)
- ・人混みを避ける

今年も流行の兆しが…



若くて健康な人がかかりやすい…



### ③マイコプラズマ肺炎

【症状】

発熱、倦怠感などの初期症状のあと、乾いた咳が長引く。1週間以上咳が長引くときは病院を受診する。

【予防策】

家庭内感染が多いため、

- ・感染者、家族ともにマスクをする
- ・石鹸と流水で手を洗い、うがいをする
- ・タオルを共用しない

